emu body

**磯部真緒**

関西学院大学卒業。自身の難病克服をきっかけに、最新の予防医学を研究するグローバルなチームに参加。そこで、多くの女性のバストが未発達のまま成長が止まっている事実を知り、バストアップの可能性に注目。この知見を基に、医師や医学博士、治療家と共に、科学的根拠に基づくバストアップメソッド「乳房リリース™」を開発。その後、美容外科クリニック(Cinderella & Da Vinci Clinic)で臨床テストを行い、宮田洋佑院長からも効果認定を受ける。リスクのない持続性のある、平均2カップアップを実現するクリニカルバストアップサロン「emu body」をオープン。豊胸手術以外に効果的な手段が存在しない現状において、予防医学に基づく科学的なバストケアによるバストアップサービスを提供し、多くの女性に輝きと自信を取り戻すことを目指している。



バストケアの新常識

# 今話題のフェムケアブランド

日本のフェムケアにおいて最前線を走る・磯部真緒さんに、昨今注目されているバストの正しい整え方や育て方についてお話を伺いました。

インタビュー・文／veggy編集部

## 目指すのは「真のバストケア」、業界に欠けている科学的根拠とは？

現代、多くの女性が「バストケア」と称する製品やサービスに触れ、さまざまな選択肢の中で美を追求しています。しかし、それらの多くは科学的根拠に基づいていないばかりか、実際には一時的な腫れや見た目の変化を偽装するものが少なくありません。そんな中、バストアップの未来を切り開くリーダーとして注目を集めるのが、磯部真緒さん。

「バストアップに関するサービスや商材の多くが、非科学的な理論や根拠のないメソッドに基づいている現状に危機感を覚えています。例えば育乳サプリや補正ブラジャー、さらには育乳メソッドとされるマッサージやトレーニング、美容外科で採用されていない非科学的なエステ機器を用いたバストアップサロンと称するエステ店なども、一時的に乳房組織を腫らせているだけで、長期的なバストの成長には何の影響も与えていないんです。」と磯部さんは語ります。これらの製品や施術は、一見科学的に見えることが多いようですが、実態は異なるのだそうです。「たとえば、温めたり電流を流したり、外部から刺激を与えることで皮膚や周囲の組織が一時的に膨らむことはあります。しかし、これはあくまで一時的な反応に過ぎず、時間が経てば元に戻ります。本質的なバストの成長には全く繋がりません。」とのことで、このような施術や製品に頼ることは、女性たちの期待に応えられないばかりか、誤った道へ導いてしまう危険性があるのだそうです。また、一見リスクがないように見える補正ブラジャーなども、肋骨や肋間筋を圧迫し、血流や組織液の循環を悪化させ乳房組織が衰弱するだけでなく、深い呼吸が困難となり、自律神経やホルモンバランスへ悪影響を与える恐れさえあるといいます。ｅｍｕｂｏｄｙでは、補正ブラジャーを10年以上使用していた患者の肋骨がワイヤーの形に窪み、変形していたケースも確認されています。このように、科学的根拠に基づかないケアが蔓延することで、女性たちはかえって健康を損ないかねない状況にあるのだそうです。

## ｅｍｕｂｏｄｙの誕生と科学に基づくアプローチとは？

こうした業界の現状を変え、磯部さんは真のバストケアを提供するために、クリニカルバストアップサロン「ｅｍｕｂｏｄｙ(エミュボディ)」を立ち上げました。現在、40年間にわたり1万人以上の臨床データに基づくクリニカルバストアップメソッド「乳房リリース™」が提供されています。これは、解剖生理学や発達医学の知見に基づき、整体、カイロプラクティック、理学療法などの手技技術(オールハンド)によってメンテナンスする画期的な方法だそうです。「バストアップを成功させるには、個々の女性が抱える乳房組織の未発育の原因を特定し、それを解消する以外に方法はありません。豊胸手術のように外部から異物を入れるのではなく、体が本来持つ力を最大限に引き出し、乳房組織が自然に発育するのをサポートするのが私たちのメソッドです。」と磯部さんは根本からのバストケアにこだわっています。ｅｍｕｂｏｄｙで採用される「乳房リリース™」は、乳腺の絡まりや偏りを整えて乳房組織を健全化。さらにバストへの血液やリンパ液などを始めとする組織液の流れを最適化することで、乳房組織が本来持つ発育のポテンシャルを引き出すことなのだそうです。このメソッドは、最新の予防医学と発達医学の知見を統合した、他に類を見ない科学的なアプローチだといいます。

## 科学的根拠に根ざした真のバストケア業界を創るために

現状、バストアップに関する正しい知識や科学的な手段は広く認知されていません。多くのマーケティング手法や利益を第一優先とする企業が、女性たちに誤った期待を抱かせているのが実情なのだそうです。「残念ながら、現在のバストアップ業界は美容豊胸を除けば、科学的根拠に基づいたものはほとんど存在しません。私たちは女性たちに本当に役立つサービスを提供するために、科学的に正しくクリニカルな真のバストケア業界を創り上げたいと考えています。」と磯部さんは業界の矛盾に向き合いつつ、最善の方法を提案しています。

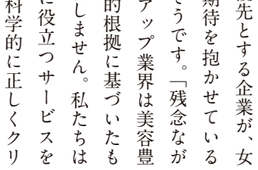
そんな磯部さんのビジョンは、バストケア業界を一新し、科学に裏付けられたクリニカルなメソッドを提供することで、多くの女性たちに輝きと自信を取り戻してもらうことにあるそうです。女性たちが自分自身を知り、体としっかり向き合うことで得られる成果は、単なる見た目の変化を超え、自己肯定感や健康的な生活への道を開くものだというのです。

## 現代の女性たちに輝きと自信を

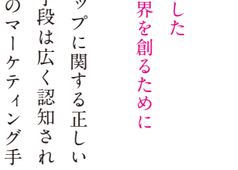
さらに「バストケアは美容だけでなく、健康にも直結します。女性が本来持っている魅力を最大限に引き出し、自分に自信を持てるようサポートするのが私たちの役割です。科学的根拠に基づいたケアによって、女性たちが安心して自分の身体と向き合い、長期的な結果と輝きを手に入れることをサポートしていきたいと考えます！」と話す磯部さんが導く新しい時代のバストケアは、単なる美容目的ではなく、女性の健康と自信を取り戻すためのアプローチとして、ますます注目されることでしょう。

## 「veggy × emu body」コラボ検証
## 乳房リリース™で乳房組織はどう変わる？

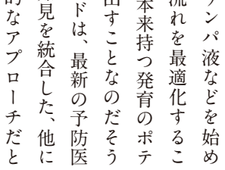
実際にモニターの方に、4ヶ月の施術とMRI撮影を体験していただきました！



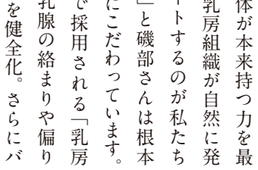
医療法人財団綜友会
「新宿ファーストタワークリニック」
にてMRI撮影



術前のモデルFさんのバスト
（2024年5月）



術後のモデルFさんのバスト
（2024年9月時点）



※テスト方法は専門家監修のもと、
同一人物／同じ断面での
MRIデータです。